

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 07 a 11 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Bisnaguinha integral com pasta de ricota Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 07 a 11 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com Fruta	Fruta	Leite com Cereal (opção: fruta)
ALMOÇO	Agrião e alface picados Bife de panela Purê de Cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado picadinho de Frango Cenoura e abobrinha cozidas Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Tomate s/ semente picado Carne moída refogada Milho cozido Arroz/Feijão Frutas Suco de fruta	Salada de cenoura e couve-flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne assada em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, carne e macarrão Suco de fruta Fruta	Batata e cenoura cozidas Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459